

Qual é seu grau de organização?

Escolha o número (de 1 a 4) que corresponde melhor a sua resposta a cada uma das frases seguintes:

1 = Raramente ou nunca

2 = Algumas vezes

3 = Muitas vezes

4 = Quase sempre

Fico cansado só de pensar em tudo o que tenho de fazer para me organizar.

Meus colegas de trabalho e meus familiares acham que sou desorganizado.

A falta de tempo e de espaço me impede de ser mais ordeiro.

Estou sempre pensando que deveria ser mais organizado.

Perco muito tempo procurando coisas todos os dias.

Eu sou desorganizado.

Sempre deixo a correspondência se acumular antes de cuidar dela.

Guardo as coisas porque acho que posso precisar delas algum dia.

Sinto-me culpado quando jogo alguma coisa fora.

Deixo coisas fora do lugar para servir de lembrete.

Não tenho tempo para mim mesmo.

Quando tudo fica bagunçado, penso comigo mesmo: "Lá vou eu outra vez!"

Não suporto a idéia de me separar de nada que me pertença.

Tenho pavor de abrir armários e gavetas em casa.

Quando a bagunça me ameaça, eu fujo dela.

Quando alguém me visita inesperadamente, procuro evitar que repare na casa toda.

Falto a compromissos marcados e esqueço tarefas importantes.

Tenho dificuldade de lembrar aniversários, feriados e datas especiais.

Sinto que realizo muito pouco a cada dia.

Para mim, ter sucesso é estar ocupado.

Sinto-me levado para três direções ao mesmo tempo.

As cartas de cobrança é que me lembram de que tenho contas a pagar.

Arrasto os débitos do cartão de crédito de um mês para outro.

Vivo esperando o dia do pagamento do salário.

Acho muito difícil manter o equilíbrio entre orçamento e poupança.

Verifique sua contagem

_____ **TOTAL**

81 a 100: Sinal vermelho

41 a 60: Sinal amarelo

61 a 80: Sinal laranja

25 a 40: Sinal verde

